

Seminar für Fachkräfte

Miteinander reden statt aneinander vorbei

Kommunikation, die funktioniert – klar, direkt, respektvoll.

Seminar ID: 2627-FT 09 und 2627-FT 10



Kolbenholz 1-2 u. 4-5
Schafrücke
66121 Saarbrücken

Tel.: 06 81 – 9 89 06-0
Fax: 06 81 – 9 89 06-60

Mail: info@abz-bau-saar.de
Web: www.abz-bau-saar.de

Zeitdruck, wechselnde Aufgaben, hohe Erwartungen und enge Abstimmungen gehören im Arbeitsalltag vieler Fachkräfte dazu. Wenn Belastung dauerhaft hoch bleibt, leiden Konzentration, Leistungsfähigkeit und Zusammenarbeit.

Das Seminar unterstützt Fachkräfte dabei, auch in hektischen Phasen ruhig, fokussiert und handlungsfähig zu bleiben. Im Fokus stehen einfache und praxistaugliche Methoden, um Stressauslöser besser zu erkennen, den eigenen Umgang mit Druck bewusster zu gestalten und die persönliche Energie gezielter einzusetzen.

Dabei geht es um mehr Gelassenheit, klare Grenzen, mentale Routinen und konkrete Strategien zur Entlastung im beruflichen Alltag.

Inhalte

- Verständlich, klar und zielgerichtet kommunizieren
- Absprachen eindeutig treffen und Missverständnisse vermeiden
- Aktiv zuhören und gezielt nachfragen
- Kritik konstruktiv äußern und professionell annehmen
- Mit Emotionen und angespannten Gesprächssituationen sicher umgehen
- Konflikte frühzeitig erkennen und deeskalieren
- Respektvoll kommunizieren, auch wenn es schwierig wird

Nutzen

- Bessere Verständigung im Team und im Arbeitsalltag
- Mehr Klarheit bei Absprachen, Aufgaben und Erwartungen
- Weniger Missverständnisse und unnötige Reibungsverluste
- Sicherer Umgang mit Kritik, Emotionen und Konflikten
- Mehr gegenseitiger Respekt und Vertrauen in der Zusammenarbeit
- Effektivere Zusammenarbeit durch klare und lösungsorientierte Kommunikation

Zielgruppe

Fachkräfte und Beschäftigte im Bauwesen, die ihre Kommunikation im Arbeitsalltag verbessern, Missverständnisse reduzieren und die Zusammenarbeit im Team stärken möchten.

Dozentin

Cornelia Möcke

Termin

2627-FT 09 02.12.2026 / 09:00-17:00 Uhr
2627-FT 10 28.04.2027 / 09:00-17:00 Uhr

Gebühr

Mitgliedsfirmen: 330,00€ /Teilnehmer
Nichtmitgliedsfirmen: 390,00€ /Teilnehmer

Zahlung erfolgt nach Rechnungsstellung innerhalb 8 Tagen, unabhängig von Leistungen Dritter (z.B. Agentur für Arbeit), an folgende Bankverbindung:

Bank 1 Saar, Konto 0001634003,
BLZ 59190000
IBAN DE28 5919 0000 0001 6340 03
BIC SABADE53XXX.

Ort

Ausbildungszentrum AGV Bau Saar gGmbH
Kolbenholz 1-2 u. 4-5, 66121 Saarbrücken
Fon 06 81 – 9 89 06-0
Fax: 06 81 – 9 89 06-60
Mail: info@abz-bau-saar.de

Förderprogramm

KdW – Kompetenz durch Weiterbildung

Das Programm bietet kleinen und mittleren Unternehmen (KMU) mit einer Betriebsstätte im Saarland die Möglichkeit, einen Zuschuss zu den Weiterbildungskosten ihrer Beschäftigten zu erhalten. Nähere Informationen finden Sie unter www.kdw.saarland.de

Info

Im Rahmen der **Meisterhafterkampagne** erhalten Handwerksbetriebe des AGV Bau Saar für den 4-Sternebereich **100 Punkte** in der Kategorie Unternehmensführung/ Marketing.

Ausbildungszentrum
AGV Bau Saar gGmbH

Geschäftsführer

Claus Weyers

Geschäftsführer

Dipl.-Ing. M. Pirron